



Haalt  
eruit wat  
erin zit

Maakt mensen sterk  
voor gezondheid

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • [www.hartinactie.nl](http://www.hartinactie.nl)

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill

Telefoon: 0485-451847 – (E) [info@hartinactie.nl](mailto:info@hartinactie.nl)

## **Jaarverslag 2011 - 2012 Stichting Hart in Actie, Stichting Hart in Actie maakt mensen sterk voor gezondheid!**

### **Voorwoord**

21 Maart 2013 is het eerste jaarverslag van Stichting Hart in Actie verschenen. Hierin kan iedereen lezen wat er vanaf de oprichting op 20 september 2011 tot en met 31 december 2012 allemaal gedaan is om de nieuwe organisatie van start te laten gaan. Men zal begrijpen dat de eerste werkzaamheden voornamelijk bestonden uit het aftasten naar de mogelijkheden en het leggen van contacten met organisaties die zich op de een of andere manier al frequent bezighouden met beweegprojecten voor mensen met een chronische beperking of aandoening. We hebben in de achterliggende tijd echter al mooie stappen kunnen zetten en zijn gemotiveerd om in 2013 meer resultaat te behalen, meer mensen te helpen en meer beweeg initiatieven te kunnen ontplooien.

De meeste organisaties publiceren een jaarverslag; een overzicht van wat er in het betreffende jaar is gebeurd, al dan niet met een financiële verantwoording. In de sociale sector geeft een jaarverslag vaak een goed beeld van de werkmethoden, de bestuur formatie en de doelstellingen van de organisatie. Ook wij als Stichting Hart in Actie zijn verplicht tot het opmaken van een jaarverslag. Bij een kleine organisatie zoals de onze kan meestal met enkele pagina's volstaan worden.

Volgens de wet (boek 2 van het Burgerlijk Wetboek) wordt er een onderscheid gemaakt tussen de jaarrekening en het jaarverslag. De eerste is het financiële gedeelte, met in elk geval de balans en de winst- en verliesrekening met een toelichting; het tweede is een beschrijving van de gang van zaken in het boekjaar, met andere informatie. Verder is het in bepaalde gevallen verplicht dat een accountantsverklaring met betrekking tot de jaarrekening wordt opgenomen.

Nadat de accountant op 18 februari goedkeuring gaf aan ons financieel verslag 2011-2012, vierden we al een klein feestje. Maar nu is ook het jaarverslag opgemaakt en kunt u het hieronder lezen.

**Toon Hermesen,**

Oprichter/voorzitter Stichting Kies voor Leven



Haalt eruit wat erin zit

Maakt mensen sterk voor gezondheid

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • www.hartinactie.nl

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill  
Telefoon: 0485-451847 – (E) info@hartinactie.nl

### **Bestuur**

A.L.H. (Toon) Hermsen – voorzitter  
G.J. (Diny) van Lanen – secretaris  
L.J.M (Diny) Hermsen – penningmeester

### **Rooster van aftreden Stichting Hart in Actie**

Conform Artikel 4, Sub 4 Zittingsperiode bestuur der Statuten van Stichting Hart in Actie stelden wij een Rooster van Aftreden vast.

FUNCTIE	Jaar van aftreden (x)									
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
. Voorzitter	-	-	x	-	-	x	-	-	x	
. Secretaris	-	x	-	-	x	-	-	x	-	
. Penningmeester	x	-	-	x	-	-	x	-	-	
Aantal aftredende:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

### **Uitleg:**

De bestuurders hebben zitting voor een periode van drie jaren. Ze zijn steeds herbenoembaar. Het bestuur stelt aan de hand van de voorgeschreven zittingsduur een rooster van aftreden vast. Daarbij moet worden voorkomen dat het periodiek aftreden een evenwichtig functioneren van het bestuur in gevaar brengt, om welke reden het bestuur van geval tot geval de zittingsduur van een bestuurder mag verlengen met ten hoogste één jaar.

### **Onze vrijwilligers**

Alle mensen/organisaties die zich in ons land bezighouden met beweegprojecten voor mensen met een chronische beperking of aandoening. Dat is een veelvoud aan organisaties, waaronder: gemeenten, ouderenbonden en/of organisaties, sportverenigingen, wijk- en dorpsraden, enzovoort.



Maakt mensen sterk  
voor gezondheid

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • [www.hartinactie.nl](http://www.hartinactie.nl)

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill  
Telefoon: 0485-451847 – (E) [info@hartinactie.nl](mailto:info@hartinactie.nl)

### Profiel Stichting Hart in Actie

Stichting Hart in Actie is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI), die zónder winstoogmerk werkt. De stichting heeft tot doel om zoveel mogelijk mensen met een chronische aandoening of lichamelijke beperking kennis te laten maken en te stimuleren om deel te nemen aan sport- en bewegingsactiviteiten.

Er bestaat geen twijfel over: sport en bewegen zijn belangrijk voor iedereen! Een actieve leefstijl, waarin beweging een belangrijke plaats inneemt, heeft een gunstig effect op de gezondheid. Regelmatig sporten of bewegen geeft mensen een tevreden gevoel. Mensen krijgen een betere conditie en voelen zich fitter. Dat geldt voor mensen met drukke banen, voor scholieren, voor mensen met een huishouden, voor jongeren, voor ouderen, voor gezonde mensen én voor mensen met een handicap of chronische aandoening. De kwaliteit van leven kan voor mensen met een chronische aandoening aanmerkelijk worden verbeterd door meer te gaan bewegen of sporten. [hartinactie.nl](http://www.hartinactie.nl) wil hier een aantal argumenten (en zelfs mogelijkheden) leveren om toch maar vooral van die bank af te komen.

### Activiteiten Stichting Hart in Actie

Sport en bewegen staat hoog op de agenda bij de overheid. Zij geeft daarmee een duidelijk signaal af: sport en bewegen is en blijft belangrijk. De wens en verwachting is namelijk dat door een gezonde(re) leefstijl de zorgkosten minder explosief zullen stijgen. Op het snijvlak van sport en bewegen en gezondheid liggen dan ook de grootste kansen en uitdagingen voor onze unieke organisatie. Om een en ander goed te kunnen uitdragen gaan we met ingang van het jaar 2013 niet alleen werken met landelijk te verspreiden flyers en informatieboekjes, kijk hier <http://www.hartinactie.nl/infoboekjes.html> ), maar gaan we ook actief het land in om via lezingen mensen te enthousiasmeren voor onze missie. Workshops en Beweegdagen e.d. organiseren en natuurlijk ook deelnemen aan beurzen en welzijn- en zorgmarkten. Daarnaast gaan we allerlei pilots opzetten om structuur te krijgen in het sportaanbod voor mensen met een chronische beperking of aandoening. Dit doen wij allemaal totaal belangeloos!

### Het werkgebied van Stichting Hart in Actie

Binnen enkele maanden na de definitieve oprichting van Stichting Hart in Actie in 2011 wist men ons te vinden en werden er overal in Nederland beweeg-initiatieven geholpen met raad en daad.

### Wat deden we zoal in 2011 en 2012

De volgende werkzaamheden hebben we weten uit te voeren:

- Wij verzorgden **3** lezingen, workshops en/of presentaties;
- Wij hebben aan **2 beurzen** deelgenomen, waarvan 1 meerdaagse en 1 enkel daagse;
- Wij beantwoorden gemiddeld tussen de **45 en 75** mails per dag voor uitleg/informatie;
- We hebben op **telefonische** vragen gereageerd en verschillende **brieven** beantwoord;
- Volop **PR** bedreven, we hebben in diverse media aandacht gekregen voor ons ideële werk;
- Een **digitale nieuwsbrief** uitgegeven aan ruim 700 ingeschreven belangstellenden;
- Wij hebben een samenwerkingsverband met de ANBO en de Hart&Vaatgroep opgezet



Maakt mensen sterk  
voor gezondheid

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • [www.hartinactie.nl](http://www.hartinactie.nl)

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill

Telefoon: 0485-451847 – (E) [info@hartinactie.nl](mailto:info@hartinactie.nl)

### **Financieel overzicht 2012**

Het financieel overzicht 2012 is te vinden op:

[http://www.hartinactie.nl/jaaroverzichten/jaarrekening\\_2011\\_2012.pdf](http://www.hartinactie.nl/jaaroverzichten/jaarrekening_2011_2012.pdf)

Stichting Hart in Actie heeft nagenoeg geen kosten. Alles wordt in eigen beheer en volledig om niet geregeld. Zoals elke organisatie heeft de stichting te maken met de jaarlijkse bijdrage voor de Kamer van Koophandel, met bank- en internetkosten en met les- en demomateriaal, maar veel meer (overhead)kosten zijn er niet. De bestuursleden nemen de meeste voorkomende kosten voor eigen rekening. Met andere woorden, wie Stichting Hart in Actie steunt, kan er op rekenen dat het geld rechtstreeks wordt besteed aan beweegprojecten in ons land.

### **Vooruitzichten voor 2013**

Het jaar 2011 en 2012 was voor alle goede doelen een slecht jaar om optimaal hun levenswerk te kunnen uitdragen. Indirect heeft daar natuurlijk ook Stichting Hart in Actie mee te maken gehad. Immers willen wij ons land mooie beweegprojecten van de grond krijgen dan dienen de organisaties, die met onze hulp mensen met een chronische beperking aan het bewegen willen krijgen, te beschikken over voldoende geldmiddelen. Geld dat voornamelijk bij elkaar gebracht dient te worden door het bedrijfsleven en/of de individuele burgers. Het keiharde gevolg voor 'onze' beweegprojecten in ons land is dat deze trager/moeizamer van de grond komen. De wil en inzet om mensen met een beperking aan het bewegen te krijgen is er wel, maar het ontbreekt aan voldoende geldmiddelen om een en ander tot stand te brengen. Wij gaan er vanuit dat er in 2013 voldoende economisch herstel zal zijn, waardoor de op stapel staande beweegprojecten afgewerkt kunnen worden en/of nieuwe projecten wat vlotter kunnen worden opgestart.

Willen wij onze ambities om mensen met een chronische beperking of aandoening aan het bewegen te krijgen realiseren, dan willen wij gaan samenwerken met een groot aantal organisaties. Wij zijn benieuwd wie er gaan toetreden tot ons korps samenwerkingspartners.

Mill, 21 maart 2013

Het Bestuur.