



Haalt eruit wat erin zit

Maakt mensen sterk voor gezondheid

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • [www.hartinactie.nl](http://www.hartinactie.nl)

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill

Telefoon: 0485-451847 – (E) [info@hartinactie.nl](mailto:info@hartinactie.nl)

## Jaarverslag 2013 Stichting Hart in Actie, Stichting Hart in Actie maakt mensen sterk voor gezondheid!

### Voorwoord

Als je kijkt naar de hoeveelheid persberichten die ik vanaf de oprichting op 20 september 2011 voor Stichting Hart in Actie heb geschreven, lijkt het wel alsof ik maar weinig heb gedaan. Het tegendeel is waar! Afgezien van de overdracht op mijn 75<sup>ste</sup> verjaardag op dinsdag 26 februari 2013



van mijn succesvolle geesteskindje, de Stichting Kies voor Leven aan de Nederlandse Hartstichting (bekijk deze uitgebreide pagina: [http://www.kiesvoorleven.nl/nieuws/nieuws\\_k\\_vleven107.html](http://www.kiesvoorleven.nl/nieuws/nieuws_k_vleven107.html)) én het ontwerpen/bouwen van de website voor Stichting Hart in Actie, was ik in het verslagjaar 2013 hard aan de slag met campagne- en communicatiewerk voor mijn nieuwe geesteskindje, de Stichting Hart in Actie. Zelfs zo druk, dat er enorm veel plannen en ideeën erbij zijn ingeschoten. Maar nu wil ik toch graag iets delen: dit jaarverslag 2013 is op 19 februari 2014 online gezet.

Ik heb meteen de transparantieregels voor Nederlandse Goede Doelen Organisaties erbij gebruikt. Een goede stap richting volledige transparantie, volgens de normen van de [Transparantprijs](#). Dit jaar is het verslag nog niet ter beoordeling ingestuurd, maar als Stichting Hart in Actie op deze voet verder gaat, dan zijn wij er in 2015 of 2016 klaar voor. Immers “*transparantie is geen boek dat dichtgeslagen kan worden, eerder een opstap voor het volgende hoofdstuk,*” volgens juryvoorzitter Rinnooy Kan. In 2013 is de Transparantprijs gewonnen door Oxfam Novib. En daar kijk ik niet van op, want zij zijn kampioen in heldere en open communicatie. Gefeliciteerd!

Nadat onze accountant (Meulepas & Partners) goedkeuring gaf aan ons financieel verslag 2013, vierden we al een klein feestje. Maar nu is het jaarverslag opgemaakt en kunt u het hieronder lezen.

**Toon Hermesen,**

Oprichter/voorzitter Stichting Hart in Actie



Haalt eruit wat erin zit

Maakt mensen sterk voor gezondheid

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • [www.hartinactie.nl](http://www.hartinactie.nl)

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill  
Telefoon: 0485-451847 – (E) [info@hartinactie.nl](mailto:info@hartinactie.nl)

### **Het bestuur**

A.L.H. (Toon) Hermsen – voorzitter  
G.J. (Diny) van Lanen – secretaris  
L.J.M (Diny) Hermsen – penningmeester

### **Beschermvrouw**

Mevr. Liane den Haan, algemeen directeur-bestuurder van ANBO

### **Onze samenwerkingspartners**

- ANBO, dé grootste belangenorganisatie voor senioren in Nederland.
- De Hart&Vaatgroep, van en voor mensen met een hart- of vaatziekte
- Optisport, met 200 vestigingen in Nederland brengt Optisport mensen in beweging!
- [Wijzermetjebeperving.nl](http://Wijzermetjebeperving.nl), brengt aanbieders van zorg- sport of vrije tijd online in kaart

### **Onze vrijwilligers**

Alle mensen/organisaties in Nederland die zich in ons land bezighouden met het formeren, opzetten en begeleiden van beweeggroepen voor onze doelgroep. Dat zijn, gemeenten, sportclubs, stichtingen, enz.

### **Profiel Stichting Hart in Actie**

Stichting Hart in Actie is een Algemeen Nut Beogende Instelling (Algemeen Nut Beogende Instelling, een ANBI), die zónder winstoogmerk werkt. De toename van het aantal mensen met een chronische beperking of aandoening, in combinatie met een krimpende arbeidsmarkt en stijgende kosten, maakt het noodzakelijk dat de zorg en ondersteuning anders worden ingericht. De overheid zet daarbij in op een verschuiving van curatie naar preventie, van professionele naar zelf-/mantelzorg, van specialistische/intramurale zorg naar eenvoudige /extramurale zorg. De overheid zet ook in op de overheveling van verschillende zorgvormen die nu onder de AWBZ vallen naar het gemeentelijke domein.



Voor onze goede doelen organisatie betekenen deze ontwikkelingen dat de context waarin de dienstverlening plaatsvindt sterk aan het veranderen is, maar dat alle activiteiten die in 2013 hebben plaatsgevonden ingezet zijn vanuit het streven naar bevordering van samenwerking, samenhang en kwaliteit in de eerste lijn.

### **Werkwijze van Stichting Hart in Actie**

Niet de Stichting Hart in Actie, maar de mensen/organisaties in het land zélf bepalen uiteindelijk hoe een en ander wordt aangepakt betreffende het organiseren van allerlei beweeg- vormen en methodes voor onze doelgroep. De lokale bevolking in casus organisaties weten beter dan wie ook welke mogelijkheden er op lokaal niveau het beste aangepakt kunnen worden.



Haalt eruit wat erin zit

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • [www.hartinactie.nl](http://www.hartinactie.nl)

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill  
Telefoon: 0485-451847 – (E) [info@hartinactie.nl](mailto:info@hartinactie.nl)

Onze taak is het om mensen/organisaties te enthousiasmeren om passende bewegsgroepen voor onze doelgroep op te zetten. In de praktijk komt het er dan op neer dat ons uitgebreide “Plan van Aanpak 2013 tot en met 2016” als leidraad dient, respectievelijk kan dienen bij het opzetten van bewegsgroepen voor mensen met een beperking of aandoening. Klik op onderstaande link om ons beleidsplan te lezen: [http://www.hartinactie.nl/Beleidsplan\\_Hart\\_in\\_Actie\\_2013\\_2016\\_bewegen.pdf](http://www.hartinactie.nl/Beleidsplan_Hart_in_Actie_2013_2016_bewegen.pdf).

Stichting Hart in Actie heeft nagenoeg geen kosten. Alles wordt in eigen beheer en volledig om niet geregeld. Zoals elke organisatie heeft ook onze stichting te maken met de jaarlijkse bijdrage voor de Kamer van Koophandel, met bank- en internetkosten en met PR- en beursmateriaal, maar meer (overhead)kosten zijn er niet. De bestuursleden nemen de meeste voorkomende kosten voor eigen rekening. Zelfs de reiskosten worden uit eigen portemonnee betaald. Zo zijn alle over de jaren ontvangen donaties en schenkingen voor meer dan 99% naar de beweeg projecten in ons land gegaan. Zie hier de uitgebreide uitleg en jaaroverzichten: <http://www.hartinactie.nl/jaaroverzichten.html>

Met andere woorden, wie Stichting Hart in Actie steunt, kan er op rekenen dat het geld rechtstreeks wordt besteed aan het opzetten van adequate beweeg projecten in ons land.

### Het werkgebied van Stichting Hart in Actie

Vanaf de aanvang is Stichting Hart in Actie op landelijk niveau gestart met het uitdragen van haar doelstelling(en). Vanaf het jaar 2013 is besloten het werkgebied incidenteel uit te breiden met buurland België.

### Wat deden we zoal in 2013

In het jaar 2013 hebben wij aardig wat resultaten geboekt en de volgende werkzaamheden weten uit te voeren:

- Na een tamelijk lange ontwikkel- en bouwtijd is op dinsdag 21 mei 2013 in eigen beheer een professionele website voor Stichting Hart in Actie online gezet ([www.hartinactie.nl](http://www.hartinactie.nl));
- Wij verzorgden **9** lezingen in Nederland, workshops en/of presentaties;
- Wij hebben aan **3 beurzen** deelgenomen, waarvan 1 meerdaagse en 2 enkel daagse;
- Wij beantwoorden gemiddeld tussen de **75 en 100** mails per dag voor uitleg/informatie;
- Wij hebben **18** dagen een gratis AED uitgeleend aan organisatoren van een evenement;
- We hebben op **telefonische** vragen gereageerd en verschillende **brieven** beantwoord;
- **PR** bedreven, we hebben in diverse media aandacht gekregen voor ons ideële werk;
- Twee (**2**) **digitale nieuwsbrieven** uitgegeven aan ruim 900 ingeschreven belangstellenden;
- Met behulp van “Nolin uitgeverij in Hoogezand” op landelijk niveau twee (**2**) **gedrukte informatiebrochures** uitgegeven in 2013. In 2014 worden dat drie (3) exemplaren;







Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill  
Telefoon: 0485-451847 – (E) info@hartinactie.nl

### Vervolg: Wat deden we zoal in 2013

- Wij behoorden tot **12 genomineerden** voor een prijs t.w.v. 20.00 euro, helaas niet gehaald.
- Een **samenwerkingsverband** aangegaan met vier (4) landelijk opererende organisaties;
- Een **beschermvrouw** kunnen toevoegen aan onze ideële organisatie;

### Financieel overzicht 2013

Het financieel overzicht 2013 is te vinden op:

[http://www.hartinactie.nl/jaaroverzichten/jaarrekening\\_2013.pdf](http://www.hartinactie.nl/jaaroverzichten/jaarrekening_2013.pdf)

### Vooruitzichten voor 2013

Het jaar 2013 was voor alle goede doelen organisaties een slecht jaar om optimaal hun levenswerk te kunnen uitdragen. Indirect heeft daar natuurlijk ook Stichting Hart in Actie mee te maken gehad. Immers willen wij in ons land onze missie op een behoorlijke manier kunnen uitdragen dan dienen de geënthousiasmeerde mensen/organisatoren van bewegegroepen te beschikken over voldoende geldmiddelen. Geld dat voornamelijk bij elkaar gebracht dient te worden door het bedrijfsleven en/of de individuele burgers. Het keiharde gevolg voor ‘onze’ beweeg projecten in ons land is dat deze trager/moeizamer van de grond kwamen. De wil en inzet om leefomgevingen te voorzien van beweegmogelijkheden is er wel, maar het ontbreekt nog aan voldoende geldmiddelen.

Wij gaan er vanuit dat er in 2014 voldoende economisch herstel zal zijn, waardoor de op stapel staande beweeg projecten afgewerkt kunnen worden en/of nieuwe projecten wat vlotter kunnen worden opgestart.



Mill, woensdag 19 februari 2014

Het Bestuur.