



Haalt eruit wat erin zit

Maakt mensen sterk voor gezondheid

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • www.hartinactie.nl

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill

Telefoon: 0485-451847 – (E) info@hartinactie.nl

Jaarverslag 2014 Stichting Hart in Actie, Stichting Hart in Actie maakt mensen sterk voor gezondheid!

Stichting Hart in Actie wenst een bijdrage te leveren aan de missie van de overheid: het bevorderen van een actieve en gezonde leefstijl. Samen willen wij bereiken dat de bevolking meer gaat sporten,

bewegen en sociaal gaat participeren in de samenleving en gezonder gaat eten. Wij doen dit door ondersteuning van diverse landelijke, regionale en lokale instellingen, organisaties en initiatieven. Daarnaast spelen wij een rol bij het monitoren van sport- en beweeggedrag op lokaal niveau en dragen wij bij aan nieuwe ontwikkelingen om de bevolking structureel gezonder te laten eten en voldoende te laten bewegen.



Onze doelgroepen

Doelgroepen waarop wij ons richten zijn vooral de doelgroep chronisch beperkten en senioren.

Visie en missie

Bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl van de bevolking met de nadruk op voldoende bewegen en een gezonde leefstijl. Daarnaast wordt er in het bijzonder ingezet op het activeren van de sociale omgeving van de bevolking.

Nadat onze accountant (Meulepas & Partners - Mill) op maandag 5 januari 2015 goedkeuring gaf aan ons financieel verslag 2014, is het jaarverslag 2014 eveneens opgemaakt en kunt u het hieronder lezen.

Toon Hermesen,

Oprichter/voorzitter Stichting Hart in Actie



Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • www.hartinactie.nl

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill
Telefoon: 0485-451847 – (E) info@hartinactie.nl

Het bestuur

A.L.H. (Toon) Hermsen – voorzitter
G.J. (Diny) van Lanen – secretaris
L.J.M (Diny) Hermsen – penningmeester

Beschermvrouw en beschermheer

Mevr. Liane den Haan, algemeen directeur-bestuurder van ANBO
Dhr. Floris Italianer, Directeur van de Hartstichting

Onze samenwerkingspartners

- ANBO, dé grootste belangenorganisatie voor senioren in Nederland.
- De Hart&Vaatgroep, van en voor mensen met een hart- of vaatziekte
- Optisport, met 200 vestigingen in Nederland brengt Optisport mensen in beweging!
- Wijzermetjebeperving.nl, brengt aanbieders van zorg- sport of vrije tijd online in kaart
- 10000stappen.nl, Vitaler worden zonder intensief sporten, wie wil dat niet?
- VitaValley, VitaValley vindt het belangrijk dat mensen een lang vitaal leven hebben

Onze vrijwilligers

Alle mensen/organisaties in Nederland die zich in ons land bezighouden met het formeren, opzetten en begeleiden van beweeggroepen voor onze doelgroep. Dat zijn, gemeenten, sportclubs, stichtingen, enz.

Profiel Stichting Hart in Actie

Stichting Hart in Actie is een Algemeen Nut Beogende Instelling, een ANBI, die zónder winstoogmerk werkt. De toename van het aantal mensen met een chronische beperking of aandoening, in combinatie met een krimpende arbeidsmarkt en stijgende kosten, maakt het noodzakelijk dat de zorg en ondersteuning anders worden ingericht. De overheid zet daarbij in op een verschuiving van curatie naar preventie, van professionele naar zelf-/mantelzorg, van specialistische/intramurale zorg naar eenvoudige /extramurale zorg. De overheid zet ook in op de overheveling van verschillende zorgvormen die nu onder de AWBZ vallen naar het gemeentelijke domein.

Voor onze ideële goede doelen organisatie betekenen deze ontwikkelingen dat de context waarin de dienstverlening plaatsvindt sterk aan het veranderen is, maar dat alle activiteiten die in 2014 hebben plaatsgevonden ingezet zijn vanuit het streven naar bevordering van samenwerking, samenhang en kwaliteit in de eerste lijn.

Werkwijze van Stichting Hart in Actie

Niet de Stichting Hart in Actie, maar de mensen/organisaties in het land zélf bepalen uiteindelijk hoe een en ander wordt aangepakt betreffende het organiseren van allerlei beweegvormen en beweegmethodes voor onze doelgroep. De lokale bevolking in casus organisaties weten beter dan wie ook welke mogelijkheden er op lokaal niveau het beste aangepakt kunnen worden.



Haalt eruit wat erin zit

Maakt mensen sterk voor gezondheid

Hoogveldseweg 76, Mill • T: 0485 - 451847 • www.hartinactie.nl

Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill
Telefoon: 0485-451847 – (E) info@hartinactie.nl

Onze taak is het om mensen/organisaties te enthousiasmeren om passende bewegegroepen voor onze doelgroep op te zetten. In de praktijk komt het er dan op neer dat ons uitgebreide “Plan van Aanpak 2013 tot en met 2016” als leidraad dient, respectievelijk kan dienen bij het opzetten van bewegegroepen voor mensen met een beperking of aandoening. Klik op onderstaande link om ons beleidsplan te lezen: http://www.hartinactie.nl/Beleidsplan_Hart_in_Actie_2013_2016_bewegen.pdf.

Stichting Hart in Actie heeft nagenoeg geen kosten. Alles wordt in eigen beheer en volledig om niet geregeld. Zoals elke organisatie heeft ook onze stichting te maken met de jaarlijkse bijdrage voor de Kamer van Koophandel, met bank- en internetkosten en met PR- en beursmateriaal, maar meer (overhead)kosten zijn er niet. De bestuursleden nemen de meeste voorkomende kosten voor eigen rekening. Zelfs de reiskosten worden uit eigen portemonnee betaald. Zo zijn alle over de jaren ontvangen donaties en schenkingen voor meer dan 99% naar de beweeg projecten in ons land gegaan. Zie hier de uitgebreide uitleg en jaaroverzichten: <http://www.hartinactie.nl/jaaroverzichten.html>



Met andere woorden, wie Stichting Hart in Actie steunt, kan er op rekenen dat het geld rechtstreeks wordt besteed aan het opzetten van adequate beweeg projecten in ons land.

Het werkgebied van Stichting Hart in Actie

Vanaf de aanvang is Stichting Hart in Actie op landelijk niveau gestart met het uitdragen van haar doelstelling(en). Vanaf het jaar 2013 is besloten het werkgebied incidenteel uit te breiden met buurland België.

Een greep uit onze activiteiten in 2014

In het jaar 2014 hebben wij aardig wat resultaten geboekt en de volgende werkzaamheden weten uit te voeren:

- www.hartinactie.nl informatie, actualiteiten en allerhande tips voor het dagelijks leven
- Infobrochures met persoonlijke verhalen, achtergrondartikelen en nieuws over bewegen en beweegprojecten. Maar ook over reanimatie
- Folders met uitgebreide informatie over de noodzaak tot bewegen
- Themabijeenkomsten, beweegworkshops en cursussen
- Deelname aan Netwerkbijeenkomsten, infobeurzen, welzijn- en gezondheidsmarkten
- Een professionele website voor Stichting Hart in Actie online gezet (www.hartinactie.nl);
- Wij verzorgden **13** lezingen in Nederland, workshops en/of presentaties;
- Wij hebben aan **6 beurzen** deelgenomen, waarvan 2 meerdaagse en 4 enkel daagse;
- Wij beantwoorden gemiddeld **85** mails per dag voor uitleg/informatie;
- Wij hebben **17** dagen een gratis AED uitgeleend aan organisatoren van een evenement;



Contactadres: Hoogveldseweg 76, 5451 AC Mill
Telefoon: 0485-451847 – (E) info@hartinactie.nl

Vervolg: Wat deden we zoal in 2014

- We hebben op **telefonische** vragen gereageerd en verschillende **brieven** beantwoord;
- **PR** bedreven, we hebben in diverse media aandacht gekregen voor ons ideële werk;
- Drie (**3**) **digitale nieuwsbrieven** uitgegeven aan ruim 900 ingeschreven belangstellenden;
- Met behulp van “Nolin uitgevers in Hoogezand” op landelijk niveau drie (**3**) **gedrukte informatiebrochures** uitgegeven;
- Een **samenwerkingsverband** aangegaan met twee (2) nieuwe organisaties, totaal zes!;
- Naast een **beschermvrouw** ook een **beschermheer** kunnen toevoegen;

Financieel overzicht 2014

Het financieel overzicht 2014 is te vinden op:

http://www.hartinactie.nl/jaaroverzichten/jaarrekening_2014.pdf

Vooruitzichten voor 2015

Het jaar 2015 was voor alle goede doelen organisaties een slecht jaar om optimaal hun levenswerk te kunnen uitdragen. Indirect heeft daar natuurlijk ook Stichting Hart in Actie mee te maken gehad. Immers willen wij in ons land onze missie op een behoorlijke manier kunnen uitdragen dan dienen de



geënthousiasmeerde mensen/organisatoren van bewegegroepen te beschikken over voldoende geldmiddelen. Geld dat voornamelijk bij elkaar gebracht dient te worden door het bedrijfsleven en/of de individuele burgers. Het keiharde gevolg voor ‘onze’ beweeg projecten in ons land is dat deze trager/moeizamer van de grond kwamen. De wil en inzet om leefomgevingen te voorzien van beweegmogelijkheden is er wel, maar het ontbreekt nog aan voldoende geldmiddelen.

Wij gaan er vanuit dat er in 2015 voldoende economisch herstel zal zijn, waardoor de op stapel staande beweeg projecten afgewerkt kunnen worden en/of nieuwe projecten wat vlotter kunnen worden opgestart.

Mill, woensdag 7 januari 2015

Het Bestuur.